ЦАПИ

1. ТЕБЯ УДЕРЖИВАЮТ НЕ ТОЛЬКО ТЕМ, ЧТО НРАВИТСЯ



СОВРЕМЕННЫЕ АЛГОРИТМЫ МОГУТ ПОКАЗЫВАТЬ НЕ ТОЛЬКО ТО, ЧТО ТЕБЕ НРАВИТСЯ, НО И ТО, ЧТО ВЫЗЫВАЕТ СИЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ.

2. КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

ЦАПИ

- что ты **смотришь** до конца;
- на каких видео **задерживаешься**;
- что **пересылаешь** друзьям;
- под чем **споришь** в комментариях;
- даже контент, который вызывает **раздражение**.



ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ — УДЕРЖАТЬ ТЕБЯ В ПРИЛОЖЕНИИ КАК МОЖНО ДОЛЬШЕ.

ЦАПИ

3. ПОЧЕМУ ЭТО ОПАСНО?

- кажется, что «так думают все»;
- начинают чаще попадаться похожие материалы;
- постепенно меняется восприятие происходящего;
- легче попасть под влияние манипуляций и деструктивных идей.



ЧЕМ БОЛЬШЕ ВНИМАНИЯ — ТЕМ АКТИВНЕЕ АЛГОРИТМ ПРЕДЛАГАЕТ ПОХОЖИЙ КОНТЕНТ.

4. НЕ ПОЗВОЛЯЙ АЛГОРИТМУ ВЫБИРАТЬ ЗА ТЕБЯ

- **очищай** рекомендации;
- **ограничивай** время в ленте;
- **ищи** информацию из разных источников;
- **не задерживайся** на контенте, который вызывает только злость или страх.



ПОМНИ: АЛГОРИТМЫ БОРЮТСЯ ЗА ТВОЕ ВНИМАНИЕ. УПРАВЛЯТЬ ИМ ДОЛЖЕН ТЫ САМ.

ЦАПИ