Не геройствуй там, где можно попросить помощи

Если тебе угрожают в интернете, может казаться, что проще самому разобраться: ответить, найти человека, встретиться и поговорить.

Но **тебе не нужно никому ничего доказывать**.

Даже если угроза окажется блефом, встречаться с незнакомым человеком или продолжать конфликт не стоит. А если сообщения становятся всё серьёзнее, тем более не нужно оставаться с этим один на один. Лучше заранее подумать о своей безопасности и сохранить всё, что может помочь разобраться в ситуации.

А если страшно или непонятно, что делать дальше, **попросить помощи – это нормальная реакция, а не слабость**.

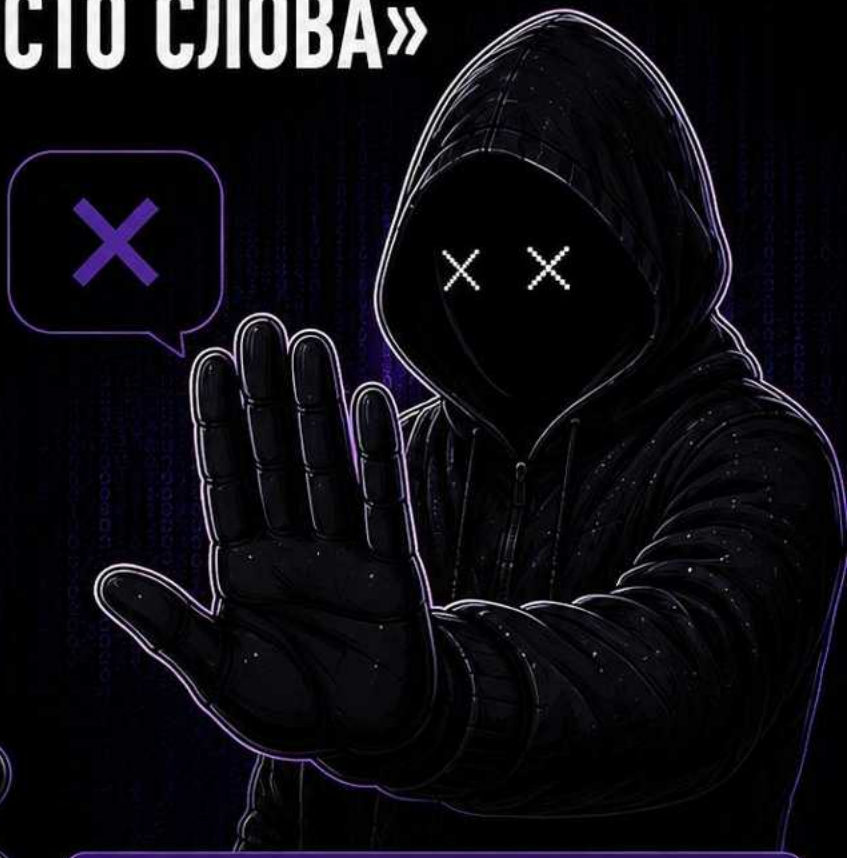
В карточках собрали базовый алгоритм действий на случай угроз в сети. Сохрани и отправь друзьям!

ЦАПИ

1. УГРОЗА В СЕТИ — ЭТО НЕ «ПРОСТО СЛОВА»

Угрозы могут приходить в комментариях, личных сообщениях, игровых чатах и мессенджерах.





НЕ ПЫТАЙСЯ ДОКАЗАТЬ, ЧТО ТЫ НЕ БОИШЬСЯ.

ТВОЯ ЗАДАЧА — НЕ ПОБЕДИТЬ В ПЕРЕПИСКЕ, А ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ.

ЦАПИ

2. СНАЧАЛА СОХРАНИ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА

СКРИНШОТЫ
Сохрани сообщения целиком.

ССЫЛКИ И АККАУНТЫ
Зафиксируй профиль отправителя.

ДАТА И ВРЕМЯ
Не обрезай важный контекст.

ФАЙЛЫ И СООБЩЕНИЯ
Не спеши удалять переписку.



СНАЧАЛА ЗАФИКСИРУЙ — ПОТОМ БЛОКИРУЙ.

ДОКАЗАТЕЛЬСТВА МОГУТ ПОНАДОБИТЬСЯ ДЛЯ ЖАЛОБЫ И ОБРАЩЕНИЯ ЗА ПОМОЩЬЮ.

3. УГРОЗЫ СТАНОВЯТСЯ СЕРЬЁЗНЕЕ? РАССКАЖИ ОБ ЭТОМ

ЦАПИ



РОДИТЕЛЮ ИЛИ БЛИЗКОМУ

Особенно если ты несовершеннолетний.

УЧИТЕЛЮ / КУРАТОРУ

Если ситуация связана с учёбой.

АДМИНИСТРАЦИИ ПЛАТФОРМЫ

Отправь жалобу на аккаунт и сообщения.

ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫМ ОРГАНАМ

Если есть реальные угрозы безопасности.

Если человек знает твой адрес, место учёбы, работы или угрожает физической расправой — не относись к этому как к обычному интернет-конфликту.

ПРОСИТЬ ПОМОЩЬ — НЕ ЗНАЧИТ «ПРОИГРАТЬ».

ЦАПИ

4. НЕ ДАВАЙ УГРОЗАМ ПЕРЕЙТИ ИЗ СЕТИ В РЕАЛЬНОСТЬ



1. **СОХРАНИ** доказательства.
2. **ЗАБЛОКИРУЙ** агрессора после фиксации необходимого.
3. **ПРОВЕРЬ ПРИВАТНОСТЬ** Скрой адрес, геолокацию, место учёбы и другие лишние личные данные.
4. **РАССКАЖИ** человеку, которому доверяешь.
5. **ОБРАТИСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ** если угрозы выглядят реальными или продолжаются.

НЕ ВСТРЕЧАЙСЯ С УГРОЖАЮЩИМ ТЕБЕ ЧЕЛОВЕКОМ, ЧТОБЫ «РАЗОБРАТЬСЯ».

УГРОЗА В ИНТЕРНЕТЕ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ БЛЕФОМ.
НО ПРОВЕРЯТЬ ЭТО ЦЕНОЙ СВОЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ НЕ НУЖНО.